

Утверждаю ООО «Венера»

Директор \_\_\_\_\_

Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

на 31 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет<br><br>МБОУ в период каникул<br>Городищенского района<br>Волгоградской области | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур | Цена, р |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|--------------------------------------|---------------|---------|
| День 4                                                                                                                                                                                                |            |             |            |                |                                      |               |         |
| Завтрак                                                                                                                                                                                               |            |             |            |                |                                      |               |         |
| Каша молочная геркулесовая                                                                                                                                                                            | 200        | 8,1         | 11,5       | 40,8           | 209,0                                | № 302         |         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                        | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6       |         |
| Кондитерское изделие (печенье, вафли)                                                                                                                                                                 | 40         | 3,1         | 3,9        | 29,7           | 166,8                                | -             |         |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                               | 200/15/7   | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6                                 | № 377         |         |
| Итого:                                                                                                                                                                                                | 502        | 14,4        | 15,6       | 105,0          | 529,3                                | -             |         |
| Обед                                                                                                                                                                                                  |            |             |            |                |                                      |               |         |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                                   | 60         | 1,3         | 0,4        | 7,7            | 37,0                                 | -             |         |
| Суп из овощей                                                                                                                                                                                         | 200        | 1,5         | 3,0        | 8,9            | 68,3                                 | № 135         |         |
| Плов из птицы                                                                                                                                                                                         | 200        | 20,4        | 25,3       | 36,5           | 415,0                                | № 492         |         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                                                                                                           | 200        | 0,0         | 0,0        | 19,4           | 77,4                                 | № 349         |         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                        | 50         | 3,7         | 0,3        | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6       |         |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                      | 50         | 3,2         | 0,4        | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7       |         |
| Итого:                                                                                                                                                                                                | 760        | 30,1        | 29,4       | 117,4          | 811,4                                | -             |         |
| Итого за 4 день:                                                                                                                                                                                      |            | 44,5        | 45,0       | 222,4          | 1340,7                               | -             | 154-16  |

Зав.производством : \_\_\_\_\_